

# 23<sup>ème</sup> Journée du sommeil



**Vendredi 17 Mars 2023**

**Conférence Grand Public en visio organisé par le GSEA:  
Le sommeil en vie réelle**

11h30-11h50 : La sieste à l'école (Pr S. Mazza)

11h50-12h10 : Le sommeil des adolescents (Dr S. Royan Parola)

12h10-12h30 : Sommeil et écrans (Dr S. Plancoulaine)

12h30-12h45 : discussion



Dr Guillaume Aubertin (Paris), Pr Stéphanie Bioulac (Grenoble), Pr Brigitte Fauroux (Paris), Pr Patricia Franco (Lyon), Dr Marie-Dominique Lamblin (Lille), Dr Michel Lecendreux (Paris), Dr Pierre-Jean Monteyrol (Bordeaux), Dr Sabine Plancoulaine (Paris), Pr Carmen Schroder (Strasbourg)

**[www.journeedusommeil.org](http://www.journeedusommeil.org)**

Avec le soutien majeur de



Avec le parrainage de



Organisée par



Sous le patronage des

